



Гроза — это уникальное природное явление. Относиться к нему, просто как к завораживающему зрелищу, было бы глупо, ведь во время грозы на землю обрушивается мощный электрический заряд, называемый **молнией**.

Люди издавна боялись удара молний, и не случайно. По количеству смертельных случаев она уступает только наводнениям и ежегодно убивает около 100 человек в Европе и столько же в США. Поэтому всегда надо соблюдать осторожность во время грозы, ведь ничего не может быть важнее Вашей собственной безопасности.

Основные правила поведения во время грозы подскажет данная статья.

Совет 1. Старайтесь не гулять в грозу.

Проще всего обезопасить себя от грозы, не попадая в неё. Если к Вам приближается грозовая туча, в большинстве случаев Вы успеваете от неё уйти.

Приближение тучи сопровождается громом, и чем меньше времени проходит между вспышками молний и его раскатами, тем ближе гроза. А рассчитать расстояние между Вами и эпицентром грозы с большей точностью можно умножив отсчитанное количество секунд на 340.

Совет 2. Избегайте открытой местности.

Как известно, гроза обычно бьёт в самую высокую точку на своём пути. Одинокий человек в поле – это и есть та самая высокая точка. Ещё страшнее оказаться в грозу на одиноком холме! Если Вы по какой-то причине остались в поле один на один с грозой, спрячьтесь в любом возможном углублении: канавке, ложбинке или самом низком месте поля, сядьте на корточки и пригните голову. Лежать на мокрой земле во время грозы не рекомендуется.

Совет 3. Избегайте воды.

Вода – отличный проводник тока. Удар молнии распространяется вокруг водоёма в радиусе 100 метров. Нередко она бьёт в берега. Поэтому не то что купаться, а даже отдыхать у воды во время грозы не рекомендуется.

Однако мокрая одежда на человеке служит добрую службу, и если молния его заденет, у него есть больше шансов выжить.

Совет 4. Старайтесь спрятаться.

Безопаснее всего во время грозы находиться в помещении с громоотводом. Если гроза застала вас в городе, спрячьтесь в магазин, подъезд или, на крайний случай, переждите грозу под навесом у стен зданий.

Не страшно, если вы находитесь в автомобиле. Закройте окна, и стихия до вас не доберётся.

Прячьтесь **под деревьями**, не забывайте о том, что молния чаще всего попадает в самые высокие из них (дуб, тополь, сосна). Так что чем меньше деревце, под которым вы нашли убежище, тем лучше. А прятаться от грозы в лесу не безопасно. Кора пораженного молнией дерева разлетается на десятки метров вокруг, может задеть вас.

Совет 5. Не суетитесь.

Хотя очень хочется, **от грозы не нужно бежать**. Чем шире ваш шаг, тем опаснее для вас удар молнии. Не стоит так же передвигаться на велосипедах и мотоциклах. Лучшее, что Вы можете сделать, это стать незаметными для молнии: присесть, слиться со стеной, стать как можно меньше.

Совет 6. Остерегайтесь опасных предметов.

Нужно помнить, что удар молнии опасен не только тогда, когда гроза бьёт непосредственно в человека, но в предметы, находящиеся рядом. Поэтому не стоит прикасаться ко всему мокрому, железному, электрическому, потому что в такие вещи молния бьёт чаще всего.

* Не желательно находиться **у костра**, потому что у нагретого воздуха проводимость для молнии больше.

* Крайне неразумно пережидать грозу возле линии электропередач. **Электричество** в любом виде **притягивает молнию**. Даже стоя возле стены с антенной вы рискуете навлечь на себя удар с небес.

* Очень опасно во время грозы разговаривать **по мобильному телефону**. Даже разряженный, он является магнитом для молний. Лучше всего во время грозы мобильники выключать. Не бойтесь показаться смешным или пропустить важный звонок. Позаботьтесь о себе в первую очередь!

* Все металлические детали для молнии привлекательны. Часы, цепочки и даже раскрытый над головой **зонтик** – потенциальные жертвы для следующего удара. Мы уже выяснили, что во время грозы безопасно немножко помокнуть, так что не бойтесь, спрячьте зонтик в сумку!

Всегда легче предупредить несчастный случай, чем потом страдать из-за него. Будьте осторожны и **цените своё здоровье,!**