

## **10 простых правил дорожной безопасности, которые должны знать родители, чтобы избежать беды**

1. Ребенок до 12 лет должен ездить в машине в специальном детском сиденье, отрегулированном в соответствии с его ростом и комплекцией.

2. Помните, что скоростной режим на дороге зависит не только от ограничения скорости, но и от плотности потока автомобилей. Всегда соблюдайте дистанцию по отношению к впереди идущей машине, чтобы избежать аварии при экстренном торможении.

3. Водителю машины необходимо выбрать – либо пить, либо вести машину. Пунктом назначения пьяного водителя и его пассажиров, как правило, становится реанимация или морг.

4. Проверьте состояние вашей машины перед дорогой. Не начинайте движения при наличии неисправностей с которыми Правила дорожного движения запрещают эксплуатацию транспортных средств.

5. При выходе из общественного и личного транспорта всегда выходите первыми и принимайте ребенка. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.

6. На проезжей части или рядом с ней крепко держите ребенка за руку. Не забывайте, что ребенок может попытаться вырваться и пойти самостоятельно. Это часто становится причиной детского дорожного травматизма.

7. Добейтесь, чтобы ребенок усвоил: кататься на велосипеде (роликовых коньках, «скейтборде») можно только в отведенных для этого местах во дворах, парках, скверах и ни в коем случае на проезжей части и вблизи нее.

8. Не разрешайте детям играть вблизи дорог и проезжей части улиц.

9. Вместе с ребенком наблюдайте и обсуждайте обстановку на дорогах. Акцентируйте его внимание на возможных опасностях и объясняйте, как их избежать.

10. Запомните истину: Ваш личный пример – важнейший фактор успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения на улице.

**Уважаемые родители! Ваши дети – это ваше будущее! Заботьтесь о своих детях, об их безопасности! И они позаботятся о вашей спокойной старости в будущем!**

## **Памятка детям по обеспечению дорожной безопасности**

1. Не устраивайте игры вблизи проезжей части улиц и дорог.
  
2. Катайся на велосипеде (роликовых коньках, «скейтборде») только в отведенных для этого местах во дворах, парках, скверах и ни в коем случае на проезжей части или вблизи нее.
  
3. Ходи только по тротуару или обочине, а не по проезжей части. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы или дороги, то есть навстречу движению транспорта.
  
4. Переходи проезжую часть шагом, а не бегом и только в установленном месте:
  - при зеленом сигнале светофора;
  - при разрешающем жесте регулировщика;
  - при наличии знака «Пешеходный переход»;
  - при наличии дорожной разметки разметки («зебра»).
  
5. Прежде чем переходить дорогу (даже по пешеходному переходу), необходимо убедиться в отсутствии движущегося транспорта, посмотрев налево и направо, дойдя до середины дороги – сделать тоже самое.
  
6. Входи в любой вид транспорта и выходи из него только тогда, когда он стоит, нельзя прыгать на ходу.
  
7. Не высовывайся и не выставляй руки из окна движущегося транспорта.

**Соблюдая эти простые правила и помогая в этом своим родным и близким ты спасаешь свою и их жизнь и здоровье.**