КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД

(советы родителям)

1. Заблаговременно формируйте у ребёнка положительную установку к ДОУ.
2. 2.Постарайтесь за летний период приблизить распорядок дня вашего ребёнка к распорядку дня ДОУ (время кормлений, сна, прогулок). С режимом дня группы можно ознакомиться на собрании в мае или на страничке группы.
3. Желательно отучить ребёнка от вредных привычек (соски, бутылочки, памперсов), научить его проситься на горшок, держать чашку, ложку. Если это не получилось, то непосредственно перед поступлением в ДОУ отучать ребёнка не стоит. Что есть, то есть.
4. Постепенно приучайте ребёнка к не протёртой разнообразной пище.
5. Ориентируйте ребёнка на воспитателя. Он должен точно знать: что бы ни случилось, он всегда может обратиться за помощью к воспитателю.
6. Приучайте своего ребёнка контактировать со сверстниками и взрослыми; играть или хотя бы заниматься игрушками самостоятельно или с другими детьми.
7. Обязательно подробно заполните анкету на ребёнка, указав его привычки, пристрастия (что любит, что не любит), особенности поведения. Не стесняйтесь лишний раз напомнить об этом воспитателю. Если ребёнок не переносит какую-то пищу, она вызывает у него рвоту, лучше предупредить об этом заранее.
8. Следите за своими эмоциями. Если вы будете спокойны и уверены в своих действиях, то и ребёнок будет спокоен, потому что каждый ребёнок чувствует состояние своей мамы.
9. Не торопитесь на работу и не торопите ребёнка. Начав посещение ДОУ необходимо иметь в запасе как минимум 2 недели.
10. Приводите ребёнка в д/с в одно и то же время.
11. К воспитателям обращайтесь по имени - отчеству.
12. Вовремя укладывайте ребёнка спать вечером.
13. Проследите, чтобы одежда ребёнка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребёнок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть лёгкой, тёплой, точно соответствовать размеру ноги ребёнка, легко сниматься и надеваться. Памятка родителям с рекомендациями о том, какой должна быть одежда и обувь также расположена на страничке группы. За лето вполне можно успеть все подготовить, чтобы Ваш ребенок мог легко научиться себя обслуживать, и чувствовал себя поэтому уверенно.
14. Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребёнка на наличие опасных предметов.

Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки, помады, бальзамы и т.д.

15. Не рекомендуется надевать на ребёнка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несёт за них материальной ответственности.

Адаптация – очень сложный период для ребёнка. Наша с вами задача- помочь ребёнку пройти его с наименьшими затратами сил. Поэтому постарайтесь по максимуму выполнить рекомендации. Поверьте - ребёнку будет легче преодолеть это нелёгкое для него испытание. Будьте готовы к тому, что в этот период у ребёнка могут появиться нарушенная сна, настроения, аппетита, иммунитета (ребёнок может заболеть), поведения. Отнеситесь к этому с пониманием. Наберитесь терпения, прислушивайтесь к советам воспитателей.

Надеемся на плодотворное сотрудничество.