

Конспект занятия по ознакомлению с секретами кухни в подготовительной к школе группе «Путешествие в Простоквашино»



Программное содержание

Закрепить знания детей о необходимости витаминов для нормальной жизнедеятельности человека, о том, в состав каких растений и продуктов они входят. Упражнять в приготовлении фруктового салата, теста для витаминной коврижки, в сервировке стола. Развивать мелкую моторику, ручную умелость, ориентировку в пространстве. Способствовать развитию связной речи, пополнять и активизировать словарный запас, формировать навыки речевого общения, подводить детей к пониманию пословиц. Воспитывать доброту, желание помогать тем, кто нуждается в помощи. Познакомить с работой бытового электроприбора — соковыжималки. Развивать умение расслабляться, концентрировать внимание.

Словарь

Витамины, каротин, сдобное тесто, соковыжималка, томатный, яблочный, виноградный, морковный, морковная мякоть, йогурт. Коврижка, замешать, выжимать, выпекать.

Оборудование

Технологические карты приготовления салата «Лакомка», витаминной коврижки. Продукты для приготовления блюд и сервировки стола. Соковыжималка. Фонограмма песни «Если б не было зимы...» из

мультфильма «Зима в Простоквашино».

Предварительная работа

Практические занятия: приготовление винегрета, теста для печенья; составление технологической карты на тему «Винегрет», алгоритма «Печенье из сдобного теста». Игры на закрепление знаний о пользе различных продуктов. Разучивание пословиц и поговорок по теме.

Ход занятия

Звучит фонограмма.

Воспитатель {показывает письмо). Ребята, вы, наверное, догадались, "ге-трои какого мультфильма прислали это письмо.

Дети. «Зима в Простоквашино».

Воспитатель. Да, кот Матроскин приглашает нас в гости. Садимся в автобус.

(Дети садятся на стульчики) Поехали. (Выполняют упражнение «Левая — правая».) Вот мы и в Простоквашино! Пройдем по этой тропинке. (Дети идут «змейкой») Поиграем в снежки (игровое упражнение с массажными мячами). Вот мы и пришли. Что-то нас никто не встречает!

Появляются микробы — дети подготовительной группы, они поют песню на мелодию песни «Говорят, мы бяки-буки» из мультфильма «Бременские музыканты».

Микробы

Мы — микробы гриппа бяки,

Размножаться мы хотим.

Все сдаются нам без драки,

Всех мы быстро заразим.

Заразим, заразим —

Никого не пощадим.

Заразим, заразим —

Не пощадим.

Каждый год зимой приходим,

Заставляем всех чихать.

Вам здоровье мы попортим,

Всех загоним мы в кровать.

Все в кровать, все в кровать —

Кашлять и чихать!

Воспитатель. Давайте-ка, ребята, проветрим помещение. (Микробы убегают.) Ребята, посмотрите, что на столе у наших героев: «кока-кола», чипсы, жевательная резинка. Разве можно питаться такими продуктами?

Дети. Нет! Нельзя!

Появляется кот Матроскин (воспитатель).

Матроскин (чихает и кашляет). Здравствуйте, ребята! Вы уж нас извините. Заболел Шарик, лежит на диване, конфеты ест.

Воспитатель. А мы и не удивляемся, что в вашем доме поселились микробы.
Разве можно так питаться!

1-й ребенок

Чтоб микробов победить,
Надо чай с лимоном пить.

2-й ребенок

Мед поможет с молоком,
Теплым и приятным.
И накройте потеплей
Одеялом ватным.

Матроскин

Следует сходить в аптеку —
Витаминов там полно.

3-й ребенок

Витамины есть во фруктах,
В ягодах и овощах.
Овощи и фрукты —
Полезные продукты.

4-й ребенок

Пейте соки и компот —
И не будет вам хлопот.

5-й ребенок

Морковь едят в супах, салатах,
А также выжимают сок.
Так ешьте же морковь, ребята,
И не болейте круглый год.

Ребенок. Я витамин А, нахожусь в моркови, чесноке. А еще в каких продуктах?

Дети. В помидорах, красном перце, ягодах рябины.

Воспитатель. Если в организме человека недостаток витамина А, то у него плохое зрение, ломкие волосы, нездоровая кожа, замедляется рост.

Ребенок. Я витамин В. Я живу в бобах, зеленом горошке. А еще в каких продуктах?

Дети. В рисовой, гречневой крупах.

Ребенок. А витамин С повышает защитные свойства организма, помогает работе сердца и кровеносных сосудов, укрепляет кости. Этот витамин содержится в черной смородине, крыжовнике.

Дети. А еще в апельсинах, лимонах.

Воспитатель. Шарик и Матроскин, вы слышали, как много дети знают о витаминах? И вам надо знать продукты, овощи и фрукты, содержащие различные витамины.

Матроскин. Спасибо вам, ребята, за науку. А газировку, чипсы, жвачки мы больше не будем покупать. Мы поняли, что овощи и фрукты — полезные

продукты. Зима, зима, ох холодно! Сейчас бы к морю на песочек.
Кот Матроскин загрустил, обхватил голову руками, дети и воспитатель
выясняют, в чем дело.

Матроскин. [Остей обычно угощают. Для этого нужно приготовить что-
нибудь вкусненькое и полезное. Скоро Дядя Федор придет, а у нас ничего
не приготовлено.

Воспитатель. Ребята, поможем Матроскину?
Дети. Поможем! Мы умеем готовить.

Воспитатель. Есть у нас полезные продукты — овощи и фрукты. Давайте
сделаем фруктовый салат «Лакомка».

Ребенок. Рецепт салата очень прост: надо очистить фрукты, нарезать и
сладким йогуртом сверху полить.

Воспитатель. К чаю я предлагаю испечь коврижку. Послушайте и
посмотрите, что необходимо для ее приготовления.

- ◆ 3 стакана отжатой в соковыжималке свежей моркови;
- ◆ 3 яйца;
- ◆ 3 стакана муки;
- ◆ полтора стакана сахарного песка;
- ◆ 150 граммов сливочного масла;
- ◆ немного соли.

Матроскин (выставляет на стол соковыжималку).

Вот какой электроприбор. Он имеет внутри мотор. Помогает он нам искусно
Приготовить все быстро и вкусно.

Как называется этот электроприбор?

Дети. Это соковыжималка.

Воспитатель

Этот электроприбор

На работу очень скор:

На минуту его мы включаем —

Тотчас мякоть и сок получаем.

Нам морковная мякоть нужна,

Ведь в коврижке должна быть она.

Мама одного из детей демонстрирует, как с помощью соковыжималки
получается морковная мякоть. Дети моют руки и надевают фартуки.

Первая подгруппа с воспитателем и бабушкой одного из детей замешивают
тесто. Взрослые относят готовое тесто на кухню.

Вторая подгруппа с котом Матроскиным режут фрукты для салата.

Пока печется витаминная коврижка, воспитатель предлагает вспомнить
пословицы о еде.

Воспитатель. Хочешь есть калачи...

Дети. Не сиди на печи.

Матроскин. Хлебушко — пирогу...

Дети. Дедушка.

Матроскин. Много есть — не велика...

Дети. Честь.

Дети. Когда я ем, я глух и нем.

— Всякому нужен и обед, и ужин.

Воспитатель. Пословицы вы знаете, а теперь посмотрим, как вы по вкусу определите сок.

• **Игра «Угадай по вкусу»** (используются соки яблочный, томатный, виноградный, морковный). Воспитатель подводит итоги занятия. Затем все вместе — и дети, и взрослые — пробуют приготовленное. Воспитатель хвалит детей. Дети прощаются с Матроскиным и Шариком и уезжают домой «на поезде».