



Первый учебный год - это не просто испытание и переход на новую ступень социума для вашего ребенка, но и закладывание той базы, которая, неоспоримо, будет влиять на все последующее обучение. Поэтому необходимо выработать грамотный подход в отношении с вашим уже повзрослевшим ребенком.

Итак, ребенок пошел в первый класс...

- Первое, с чего должен начинаться новый учебный день вашего первоклассника, - это со спокойного пробуждения. Ваша улыбка и ласковый голос - залог его хорошего настроения и успешного дня. Ни в коем случае не торопите его, не отвлекайте по пустякам и тем более не напоминайте ему о вчерашних промахах (даже если перед сном он забыл убрать свою комнату);
- покормите его обязательно, независимо оттого, питается он в школе или нет;
- опоздание в школу - это ваша вина, а не малыша, в следующий раз правильно рассчитайте время на сборы, и если потребуется, разбудите его пораньше;
- прощаясь с ним, не забудьте подбодрить его и пожелать удачи;
- встречая малыша из школы, не набрасывайтесь на него с расспросами, дайте ему расслабиться и отдохнуть. Если же ребенок, наоборот, возбужден и

хочет поделиться чем-то, не откладывайте разговор на потом, выслушайте его;

- если ребенок молчалив и чем-то огорчен, не пытайте его, лучше дайте ему успокоиться, потом сам расскажет. Если нет, то осторожно поинтересуйтесь потом сами;

- не заставляйте малыша садиться за уроки сразу после школы. Пусть поспит два часа, в течение которых восстановятся умственные силы. Помните, что лучшее время для домашних заданий с 15 до 17 часов;

- не ставьте ему условий: "Если ты сделаешь, то..." Это ведет к неверному представлению ребенка о целях его учебы, как, например, одолжение вам.

- интересуйтесь успехами малыша у учителей в его отсутствие. Выслушав замечание, не ругайте ребенка сразу, а делайте выводы только после того, как выслушаете обе стороны. Учителя иногда бывают субъективны;

- не забывайте о том, что в течение года бывают "критические" периоды, когда учиться сложнее, снижается работоспособность. Для первоклассников это: первые 4-6 недель (3-4 недели для учеников 2-4-х классов), юнец 2-й четверти (примерно с 15 декабря), первая неделя после зимних каникул и середина третьей четверти. Старайтесь в это время быть более чуткими и внимательными к состоянию вашего чада;

- уделите малышу несколько минут перед сном, ласково погладьте и расскажите сказку, все это успокоит его, снимет напряжение, и ребенок спокойно уснет.

- Завтра новый день, и в ваших руках сделать все, чтобы он был спокойным, радостным и добрым!