Обращение к жителям Красногвардейского района от начальника управления по Красногвардейскому району ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу

Евгения Николаевича Колбухова

Уважаемые жители Красногвардейского района, помните основные правила, которые помогут избежать травм при гололеде!

В Петербурге продолжается не стабильная температура, что приводит в утренние часы к гололеду, именно тогда когда жители района спешат по своим делам и за частую не зная простых правил поведения при гололеде получают травмы различной тяжести. Сегодня сотрудники Управления Красногвардейского района напоминают жителям района о том, как следует вести себя при гололеде.

Как действовать во время гололеда

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Не держите руки в карманах. Не пытайтесь делать что-то на ходу. Остановитесь перед тем, как надеть варежки, вынуть из кармана носовой платок, ответить на звонок сотового – так вы снизите риск случайного падения. Не выходите в гололед из дома без мобильного телефона. Занесите в его список номера близких людей, скорой помощи и службы спасения, чтобы иметь возможность быстро получить поддержку в сложной ситуации. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации района о месте обрыва.

Как действовать при получении травмы

При возможности самостоятельно передвигаться, следует обратиться в ближайший травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи, для оказания квалифицированной медицинской помощи. В остальных случаях вызовите скорую помощь по номеру городского телефона «03», с мобильного «103» или «112».

Управление по Красногвардейскому району ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу