

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ СТЕСНИТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА



**1. Не высказывайте ему свою тревогу по поводу этой черты и тем более не упрекайте ребенка. Не ставьте в пример других детей. Не обещайте ему всевозможные затруднения из-за застенчивости в будущем.**

**2. Не выделяйте застенчивость как главную черту своего ребенка. Лучше подчер-**

**кивайте в разговорах с ним и с другими людьми его сильные стороны: деликатность, способность понимать чувства других, сдержанность, осторожность и т.д.**

**3. В ситуации явного отказа от общего разговора или игры не стыдите и не принуждайте. Попробуйте просто описать его чувства в данный момент: "Похоже, что тебе сейчас не хочется играть (разговаривать, бегать и т. д.)."**

**4. Старайтесь сами проявлять активность в общении. Побуждайте ребенка дома больше разговаривать.**

**5. Будьте рядом, когда вокруг много незнакомых людей.**

**6. Предоставляйте на выбор разнообразные занятия. Заметив успешность ребенка в каком-то деле, подскажите, как он может использовать свои новые знания или умения в общении с другими ребятами. Ведь нередко застенчивый ребенок считает себя неинтересным для других людей.**

**7. Расскажите учителям или воспитателям об особенностях ребенка в контактах с другими детьми и о его сильных сторонах. Попросите дать ему возможность проявить свои способности и умения.**

**8. Лучшее средство меньше думать о своих проблемах и трудностях — помочь другому. Поможет общение с четвероногими друзьями. Не исключено, что ежедневные прогулки со своим питомцем расширят круг приятных знакомств — например, с другими владельцами собак.**

