

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №10
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад №10

Смелкова Л.А. _____

Приказ №31 от 31.05.2023

План работы на летний оздоровительный период

Санкт-Петербург
2023

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ГБДОУ и их родителей.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОП во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ГБДОУ детский сад №10 придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ГБДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Организация летнего оздоровительного периода

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДО;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДО (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания СанПин 1.2.3685-21);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;

- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Задачи работы с детьми: реализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО).

«Физическое развитие»

- ✓ укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
 - ✓ всесторонне совершенствовать физические функции организма;
 - ✓ повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
 - ✓ формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
 - ✓ удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;
- способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»

- ✓ Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года;
- ✓ поддерживать инициативу детей в импровизации;
- ✓ активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка;
- ✓ развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями;
- ✓ совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации;
- ✓ развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми;
- ✓ приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника;
- ✓ предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира;
- ✓ развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения;
- ✓ создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»

- ✓ удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления;
- ✓ обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира;
- ✓ развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»

- ✓ развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей;
- ✓ воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям;
- ✓ способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

«Социально-коммуникативное развитие»

- ✓ развивать игровую деятельность воспитанников;

- ✓ приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми; продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- ✓ развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- ✓ формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ожидаемые результаты

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического - гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

- ✓ Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
- ✓ отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
- ✓ повышение уровня физического, психического здоровья детей;
- ✓ повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

План работы на летний оздоровительный период

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационная работа				
1	Подготовка материально-технической базы ГБДОУ к летнему оздоровительному периоду.	май	заведующий, зам.зав по УВР, воспитатели, специалисты, завхоз	
2	Перевод ГБДОУ на летний режим работы:	май	заведующий, воспитатели, медсестра ГБДОУ, зам.зав по УВР	

	- утренний приём детей и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - удлинение дневного сна; - соблюдение питьевого режима	июнь, июль, август		
3	Оформление наглядной информации об организации педагогического процесса в ЛОП	до 1 июня	воспитатели	
4	Пополнение информационных уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	июнь, июль, август	воспитатели, медсестра ГБДОУ	
Воспитательно-образовательная работа с детьми				
1	-Планирование летней оздоровительной работы - организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления; ✓ Выставки ✓ Зарисовки ✓ Творческие работы - ежедневная организация познавательной-исследовательской деятельности с детьми; ✓ Целевые прогулки ✓ Наблюдения ✓ Беседы ✓ Опытнo-экспериментальная деятельность ✓ Дидактические игры - чтение художественной литературы перед сном и на прогулке;	июнь, июль, август	Зам.зав по УВР, воспитатели	
2	Организация и проведение развлечений, бесед, спортивных и музыкальных досугов (согласно плану мероприятий на ЛОП).	июнь, июль, август	Зам.зав по УВР, воспитатели муз. руководитель Инструктор по физической культуре	
3	Игровая деятельность (ежедневно). Согласно требованиям основной общеобразовательной программы	июнь, июль, август	воспитатели групп	
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД)	июнь, июль, август	воспитатели групп	

5	Экологическое воспитание детей ✓ Беседы ✓ Прогулки ✓ Наблюдения, ✓ Эксперименты с живой и неживой природой	июнь, июль, август	воспитатели групп	
6	✓ Трудовое воспитание детей Дежурство по столовой ✓ Труд на участке ✓ В цветнике ✓ Сбор природного материала	июнь, июль, август	воспитатели групп	
Оздоровительная работа с детьми				
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	июнь, июль, август	воспитатели групп, инструктор по физической культуре	
2	Осуществление различных закаляющих мероприятий в течение дня (утренняя гимнастика, воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обтирание, корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, нарушения зрения, развитие координации движений).	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели групп	
3	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков; рыбы, молочных продуктов.	июнь, июль, август	медсестра, повар, кладовщик	
4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.)	июнь, июль, август	воспитатели групп, инструктор по физической культуре	
Профилактическая работа с детьми				
1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	июнь	заведующий, Зам.зав. по УВР	
2	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	июнь	заведующий	
3	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе;	июнь	медсестра	

	профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.			
4.	<p>Правила дорожного движения:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Цикл бесед ✓ Наблюдения ✓ Дидактические, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры ✓ Проблемные ситуации ✓ Чтение художественной литературы ✓ Рассматривание иллюстраций по теме ✓ Просмотр мультфильмов 	июнь, июль, август	воспитатели групп	
5.	<p>Пожарная безопасность</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Дидактические игры и беседы ✓ Конкурс детских рисунков ✓ Конкурс стихотворений на тему «Спички детям не игрушка». ✓ Чтение художественной литературы по теме ✓ Проигрывание ситуаций по ППБ. ✓ Коллаж «Пожароопасные предметы». ✓ Викторина «Знаешь ли ты правила пожарной безопасности?» 	июнь, июль, август	воспитатели групп	
Работа с родителями воспитанников				
1	Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, ООД, рекомендации по организации совместной работы семьи и ГБДОУ в летний период).	июнь	воспитатели групп	
2.	<p>Оформление информационных стендов, памяток, папок-передвижек:</p> <p>«Солнечный удар»;</p> <p>«Кишечная инфекция»;</p> <p>«Остерегайтесь - клещи»;</p> <p>«Опасные насекомые»;</p> <p>«Ядовитые растения»;</p> <p>«Овощи, фрукты – наши витамины».</p> <p>«Организация закаливающих процедур».</p> <p>«Безопасность детей – забота взрослых», (профилактика</p>	июнь, июль, август	медсестра, воспитатели групп	

	детского травматизма на дорогах в летний период)»			
3	Консультации для родителей: 1. «Режим детей в ЛОП» 2. Что такое двигательная активность» 3. «Закаливающие мероприятия летом» 4. «Музыкотерапия» 5. «Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы, дидактических пособий, наглядного материала по темам недели» 6. «Адаптация детей к условиям детского сада».	июнь, июль, август	воспитатели групп	
Контроль и руководство оздоровительной работой				
1	Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	июнь, июль, август	заведующий, зам.зав. по УВР, медсестра	
2.	Выполнение санитарно-гигиенического режима	июнь, июль, август	заведующий, зам.зав. по УВР, медсестра	
3.	Организация питания и питьевого режима.	июнь, июль, август	зам.зав. по УВР, медсестра	
3	Организация прогулки	июнь, июль, август	заведующий, зам.зав. по УВР, медсестра	
4	Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений.	июнь, июль, август	зам.зав. по УВР, медсестра	
5	Формирование культурно-гигиенических навыков	июнь, июль, август	зам.зав. по УВР, медсестра	
6	Организация и интеграция различных видов деятельности, взаимодействие сотрудников с детьми	июнь, июль, август	заведующий, зам.зав. по УВР, медсестра	
7	Ведение документации. Анализ заболеваемости	июнь, июль, август	зам.зав. по УВР, медсестра	
8	Работа с родителями, оформление родительских уголков в раздевалке - консультации; - оформление стендовых материалов;	июнь, июль, август	зам.зав. по УВР	

Методическая работа				
1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	май	зам.зав.по УВР	
2	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	май	заведующий	
3	Консультации для воспитателей: «Организация активного отдыха в летний период. Методические аспекты укрепления здоровья детей в детском саду в ЛОП»; «Планирование работы в ЛОП в условиях карантина» «Работа с детьми в ДОУ в условиях соблюдения санитарных требований в период коронавируса». «Размещение информации результатов педагогической деятельности на сайте ДОУ»	июнь, июль, август	зам.зав.по УВР	
4	Совещание: - «Особенности организации работы ГБДОУ в летний период»	май	зам.зав.по УВР	
5	Педагогический совет: «Анализ летней оздоровительной работы. Утверждение основных программ (ООП и АОП), соответствующих ФОП ДО и АОП ДО, рабочих программ, планов педагогов. Готовность ГБДОУ на 2023-2024 учебный год согласно ФГОС ДО»	август	зам.зав.по УВР	
6	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	июнь, июль, август	зам.зав.по УВР	
7	Педагогические совещания по итогам месяца в ЛОП, летняя оздоровительная работа	июнь, июль, август	зам.зав. по УВР	
Административно-хозяйственная работа				
1	Контроль за оборудованием на игровых участках групп	июнь, июль, август	завхоз, воспитатели	
2	Обеспечение песком игровых площадок	май	завхоз	
3	Уборка, озеленение территории детского сада.	июнь, июль, август	дворник, завхоз, воспитатели	
4	Подготовка территории и помещений	Июль, август	заведующий, завхоз, зам.зав по УВР, сотрудники ГБДОУ	

	детского сада к началу учебного 2023-2024 года.			
5.	Просушка ковровых изделий, обработка матрасов	август	пом. воспитателя, завхоз	
6.	Установка новой плиты на пищеблок	август	завхоз	