

Согласовано  
Врач ГБДОУ №10



/Ковалык О.А./

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №10

*Лисич*

/Смелкова Л.А./

Приказ № 32 от 31.05.2023



Режим дня (теплый период).

<b>Возрастные группы</b>	<b>ГБДОУ №28 (ранний возраст)</b>	<b>ГБДОУ №28 3-7 лет</b>	<b>ГБДОУ №10 3-5 лет</b>	<b>ГБДОУ №10 5-7 лет</b>	<b>ГБДОУ №69 3-5 лет</b>	<b>ГБДОУ №69 5-7 лет</b>
<b>Режимные мероприятия.</b>						
Утренний прием на улице. Игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	8.50-9.40	8.50- 9.50	8.50- 9.50	8.50- 9.55	8.50- 9.50	8.50- 9.55
Возвращение с прогулки, второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.55 –10.10	9.50 – 10.10	9.55 –10.10
Прогулка	10.00 –11.00	10.10–11.30	10.10–11.30	10.10–11.45	10.10–11.30	10.10–11.45
Возвращение с прогулки. Обед.	11.00-12.00	11.30-12.30	11.30-12.30	11.45-12.45	11.30-12.30	11.45-12.45
Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.30	15.00-15.25	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00	15.50-19.00
Уход домой.	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00